

Hyvää tekevä Hampaidenharjaushaaste

Teemu-nalle, Iso Harja ja Pikku Harja kutsuvat sinut hyvää tekevään hampaidenharjaushaasteeseen!

Kaikkein tärkeintä haasteessa ovat Sinun terveet hampaasi, jotka saat harjaamalla niitä säännöllisesti. Osallistumalla 10 päivää kestävään haasteeseen, totut pesemään hampaasi huolellisesti ja muistat tehdä niin aina! Päivittäin voit myös lukea jännittävistä seikkailuista, joita Iso Harja ja Pikku Harja kohtaavat matkallaan ympäri maailman.

Harjaamalla voit tehdä myös hyvää pienille potilaille!

Pepsodentin ja Kummien harjaushaasteeseen voit myös kutsua mukaan lähipiiristäsi sponsoreita, jotka lupaavat lahjoittaa Kummien työhön haluamansa summan jokaisesta hampaidenharjauskerrastasi. Sponsoriksi voi ryhtyä vaikkapa äiti, isä tai isovanhemmat ja sponsoroitava summa voi olla esimerkiksi euron per harjauskerta!

Miten hyvää tekevä haaste toimii?

Lue päivittäin yksi Pikku Harjan ja Iso Harjan jännittävistä seikkailuista, ja yritä myös itse suorittaa tarinassa esiintyvän päivän harjaushaaste. Väritä päivän harjausruutu harjauskertasi jälkeen. Voit itse valita väritätkö kuvan aamu- vai iltaharjauksen jälkeen.

Sovi haasteen alussa sponsorisi kanssa lahjoitettavasta summasta ja merkitse se korttiin. Haasteen päätyttyä, palauta kortti väritettynä sponsorillesi, jolloin hän voi maksaa haluamansa lahjoituksen Lastenkliniikoiden Kummien työhön pienten potilaiden hyväksi.

Superkiitos, että lähdit mukaan tekemään hyvää!

Näin peset hampaasi!

Harjaa hampaat huolellisesti 2 kertaa päivässä, aamuin illoin. Harjaa kerrallaan vähintään 2 minuuttia ja käytä fluori-hammastahnaa sekä pehmeää, käteen sopivaa hammasharjaa.

Harjaa järjestelmällisesti kaikki hampaat!

1. Aloita takahampaista.
2. Harjaa kaikki hammaspinnat (sisä-, ulko- ja purupinta).
3. Älä paina liian kovaa (tekniikka-, ei voimalaji).
4. Sylje tahna pois.
5. Halutessasi huuhtelee, mutta älä purskuttele suurella vesimäärällä, jotta suuhun jää fluoria.

Hienoa! Teit itsellesi mainion teon, sillä hyvä harjaus poistaa bakteereita sekä ehkäisee mm. reikiintymistä.

Kokeile nyt pystytkö itse suorittamaan Pikku Harjan ja Iso Harjan kohtaaman päivän harjaushaasteen!



Tavoitteenamme on paras mahdollinen hoito lapsille ja nuorille Suomessa.

Lastenkliniikoiden Kummit ry on Suomessa toimiva aktiivinen tukiorganisaatio, joka toimii valtakunnallisesti lasten ja nuorten parhaan mahdollisen hoidon tueksi.

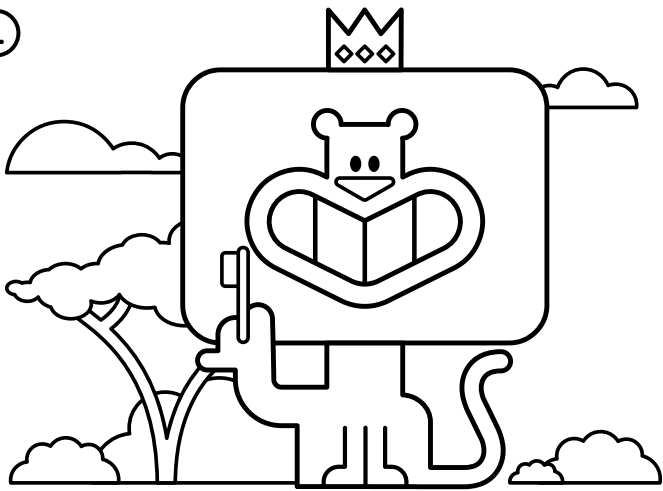
Tuellasi voimme mahdollistaa parhaita mahdollisia laitteita ja hoitomenetelmiä lastenkliniikoille, viihtymistä ja virikkeitä potilasperheille, rahoitusta lastentautien tutkimustyöhön sekä lasten ja nuorten mielenterveysongelmien tehokasta ehkäisyä ja hoitoa. Kiitos, että olet mukana!



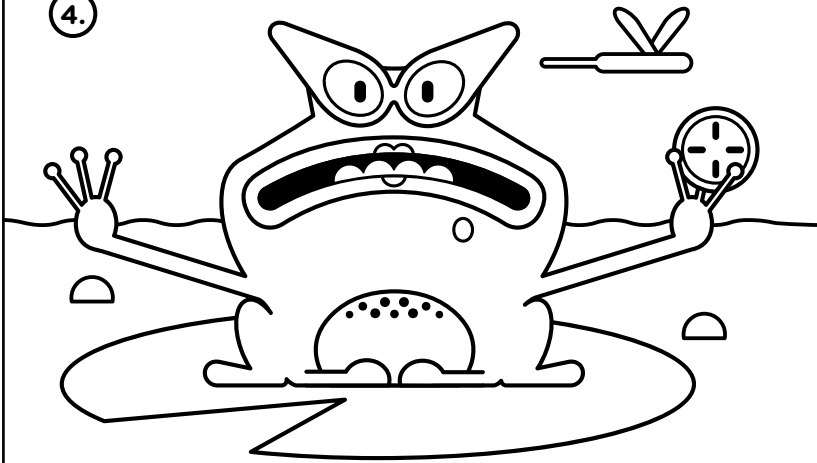
YHTEISTYÖSSÄ

PEPSODENT

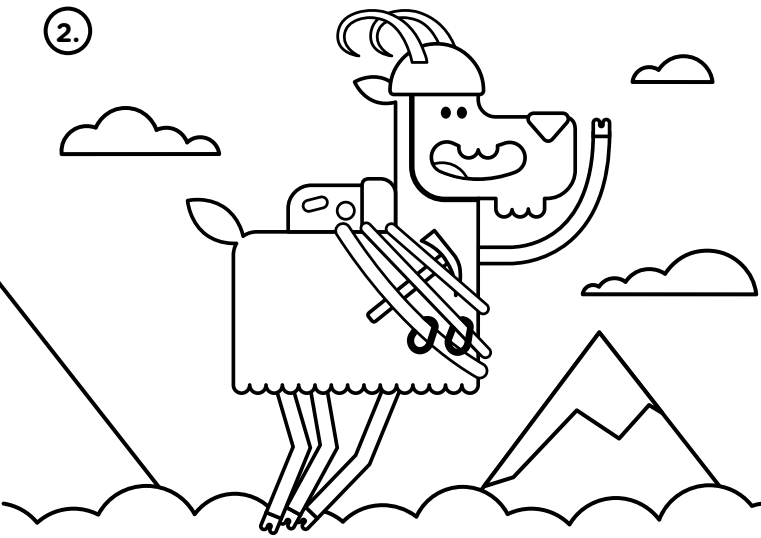
1.



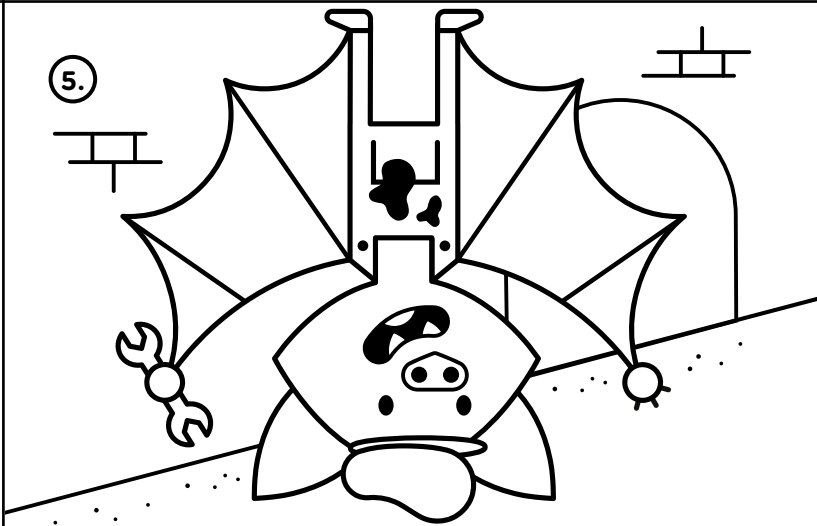
4.



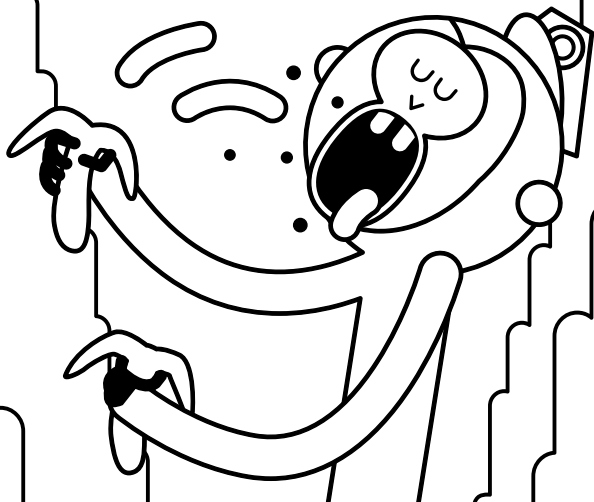
2.



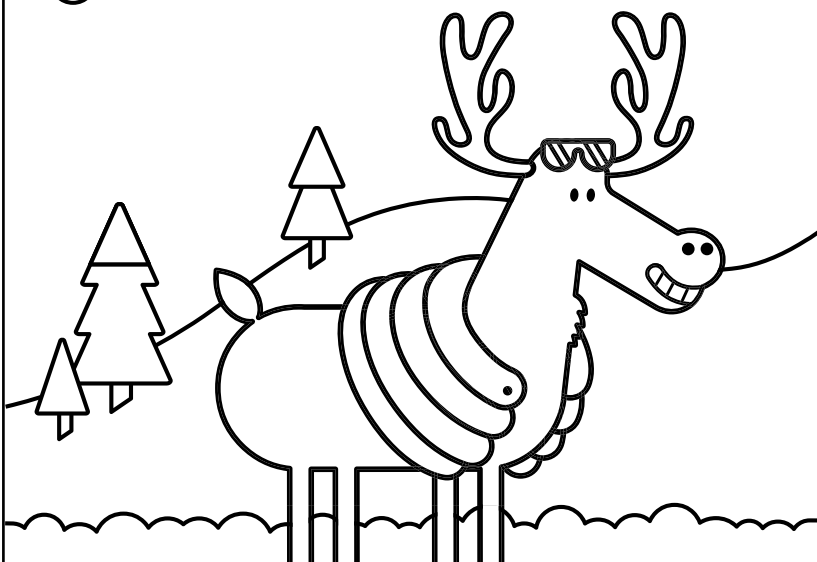
5.

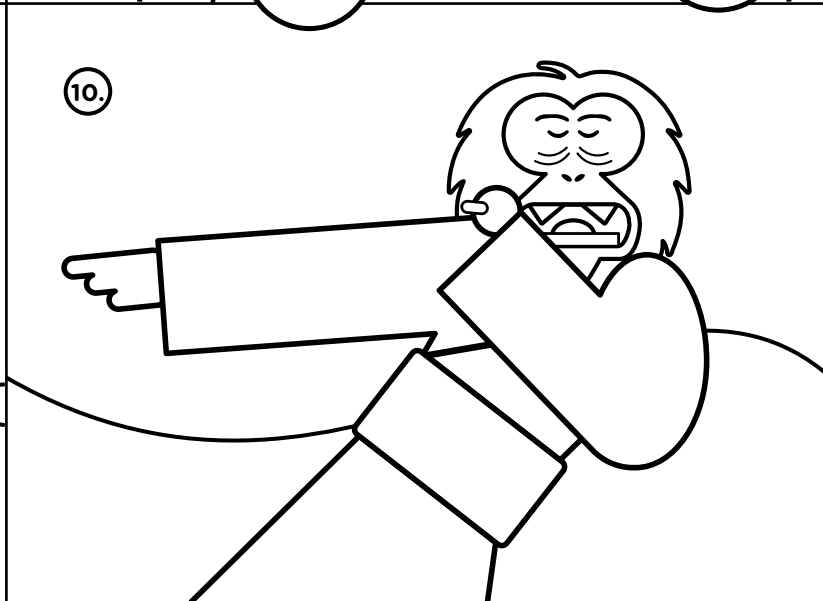
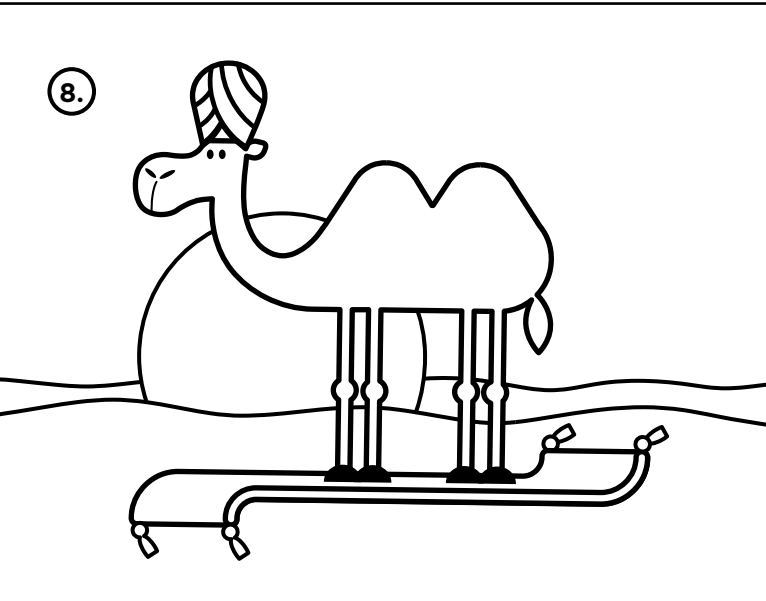
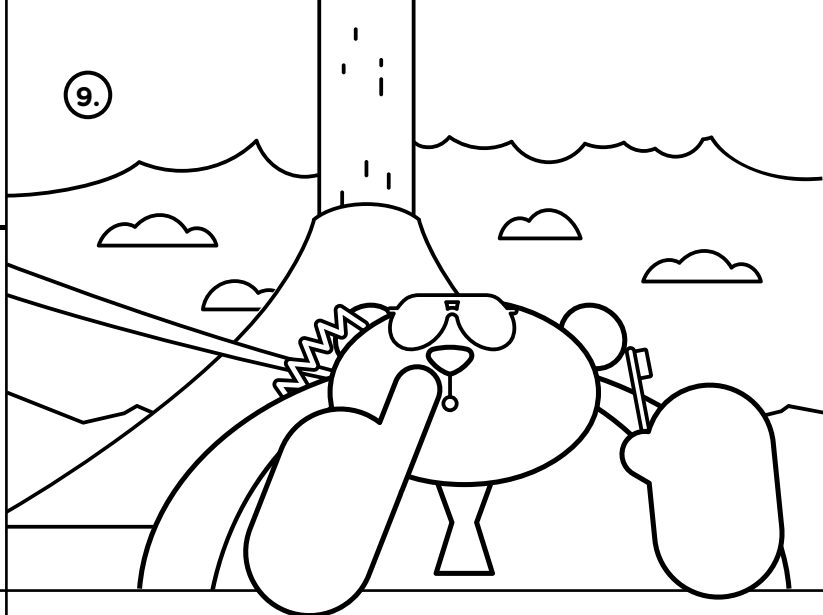
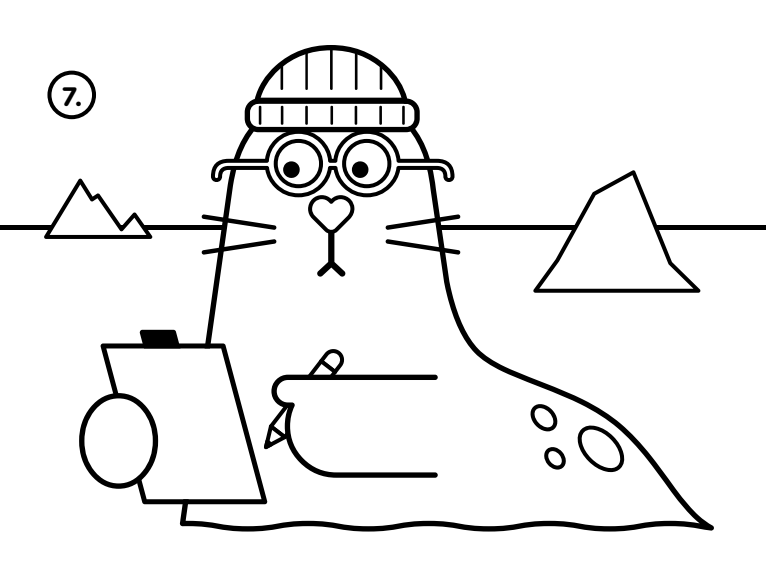


3.



6.





Mahtavaa työtä. Onneksi olkoon!

Olet suorittanut haasteen.



#PepsodentHyvyy

Lue lisää haasteesta ja löydä
Iso Harjan ja Pikku Harjan seikkailut
kummit.fi/harjaushaaste

Ohje sponsorille

Upeaa, että lähdit mukaan tukemaan tärkeää hampaidenharjaushaastetta, joka tekee hyvää sekä harjaajan hampaiden hoidolle että pienille potilaille!

Harjaamalla voi tehdä myös hyvää pienille potilaille Suomessa!

Pepsodentin ja Kummien harjaushaasteeseen lapsi kutsuu mukaan lähipiirinsä sponsoreita, jotka lupaavat lahjoittaa Kummien työhön haluamansa summan jokaisesta hampaidenharjauskerrasta. Sponsoriksi voi ryhtyä vaikkapa äiti, isä tai isovanhemmat ja sponsoroitava summa voi olla mikä tahansa mikä tuntuu sopivalta, esimerkiksi euron per harjauskerta! Kymmenen päivän harjaushaasteen aikana summia kertyy toivottavasti x 20 joten suunnittele sponsoroimasi summa sen mukaan.

Osallistun (lapsen nimi) _____
sponsorina ja maksan _____ €/harjaus.
Sponsorin nimikirjaimet _____.

Lapsi esittelee sinulle suoritetun haasteen ja väritetyt kuvat. Yhdessä kerätyn lahjoitussumman _____ € voit lahjoittaa osoitteessa kummit.fi/harjaushaaste tai suoraan Kummien lahjoitustilille Nordea FI29 1470 3000 2040 01/ viite 1116621 tai MobilePayllä numeroon 65773. Tukesi on tärkeä, lämmin kiitos osallistumisestasi!

Keräyslupa Lastenklirikoiden Kummit ry RA/2020/1559 - 4.12.2020
Keräyksen toimeenpano-aika: 1.1.2021- Koko Suomi, lukuun ottamatta
Ahvenanmaata, Ålands landskapsregering: Dnr ÅLR 2020/9486