



2022



## LASTENKLINIKOIDEN KUMMIT RY:N VUOSIKERTOMUS





## Kummit – lasten terveyden tukena tänään ja tulevaisuudessa

30 vuotta yhteisellä asialla viittä yliopistollista lastensairaala,  
kehitys- ja tutkimustyötä, potilaiden viihtyvyyttä sekä lasten  
ja nuorten mielenterveyttä tukien.

W W W . K U M M I T . F I

# LASTENKLINIKOIDEN KUMMIT VUONNA 2022

**L**ASTENKLINIKOIDEN KUMMIT on lasten terveyden tukena tänään ja tulevaisuudessa. Kummitoiminta vaikuttaa lasten terveyden edistämiseen yliopistollisten lastensairaaloiden sekä laadukkaan lastentautien tutkimuksen kautta ympäri maan. Vuosittain Kummit tukee avustuskohteidensa sekä työnsä myötä lukuisia eri potilasperheitä Suomessa.

Kummitoiminta kattaa monipuolista varainhankinta-, tuki- ja vaikutustyötä potilaiden sekä heidän perheidensä hyväksi. Keskiössä on Kummien tiivis yhteistyö lastensairaaloiden kanssa, laaja hyväntekeväisyysverkosto sekä aktiivinen sidosryhmätoiminta, jonka kautta eri tekijöitä kutsutaan ja osallistetaan mukaan tukityöhön. Vaikka toimintavuonna 2022 koronapandemian huippu taittui hiljalleen taka-alalle, niin yleinen maailmantilanne Ukrainan-kriisin myötä sekä sitä seurannut inflaatio vaikuttivat merkittävästi myös Kummien toimialaan Suomessa. Globaali kriisi aktivoi monet yksityis- ja yritystoimijat tekemään merkittäviä tukitoimia sekä lahjoituksia eri kohteille jo alkuvuodesta. Loppuvuoteen ajoittuvat Kummien vuosittaiset suurkampanjat, Elämä Lapselle ja JouluMielelle, saivat tukijoukot kuitenkin hyvin liikkeelle luoden perustan onnistuneille keräyksille Kummien tukikohteiden hyväksi.

Kummien tukityö rakentuu neljän tärkeän tukiohjelman ympärille: innovaatiohankkeet ja laitehankinnat, lastentautien tutkimus, potilasviihtyvyys (Kummitassut) sekä lasten ja nuorten mielenterveys (Mielen tila -ohjelma). Näiden piirissä vuoden 2022 aikana Kummit mahdollisti ja teki lukuisia eri toimenpiteitä lasten terveyden edistämiseksi. Kummit on entisestään tiivistänyt sairaalayhteistyötään viimeisimpien vuosien aikana. Yhdessä tukikohteiden ja asiantuntijoiden kanssa kartoitetaan ajankohtaisia hankkeita eri osa-alueilta, joiden kautta Kummien tuella voidaan edistää tehokkaasti lasten ja nuorten parasta mahdollista hoitoa valtakunnallisesti. Lastensairaaloissa mm. laitehankinnat ovat ajankohtai-

sia koko ajan, sillä jatkuvasti kehittyvä hoitotyö ja hoitomenetelmien kehittyminen tuovat mukanaan uudenlaisia laitetarpeita, joilla voidaan parantaa lapsipotilaan hoitokokemusta sekä tuloksia. Tutkimus yhdistettynä uuteen teknologiaan tuo runsaasti mahdollisuuksia Kummien ja lastensairaaloiden tehokkaalle yhteistyölle.

Mielen tila -ohjelman piirissä levitettävä lasten ja nuorten ahdistuneisuushäiriöitä hoitava, näyttöön perustuva Cool Kids -ohjelma on ollut urauurtava mielenterveysprojekti Suomessa. Se on saanut erittäin hyvän vastaanoton niin hoitoa saaneilta perheiltä kuin asiantuntijoilta. Vuoden 2022 loppuun mennessä hankkeen piirissä on koulutettu 309 uutta Cool Kids -menetelmäyöntekijää ja koulutukset jatkuvat heti alkuvuodesta 2023. Toinen Kummien tukemista mielenterveysohjelmista, DKT – Dialektinen käyttäytymisterapia, tähtää lasten vaikeiden itsesääätelyongelmien, kuten itsetuhoisuuden, hoitoon. Myös DKT-hanketta edistettiin toimintavuoden kuluessa määrätietoisesti. Kummien ja Suomen Rehtorit ry:n yhteistyö tähtäsi niin ikään lasten ja nuorten henkisen hyvinvoinnin parantamiseen. Kummit, Rehtorit ja MTV Uutiset toteuttivat yhteistyössä rehtorikyselyn lasten ahdistuneisuudesta ja kyselyn tulokset nousivat koulujen alun yhteydessä yhdeksi pääuutisaiheista eri medioissa. Kummit ja asiantuntijat järjestivät rehtoreille myös webinaarin aiheesta, jossa käsiteltiin monipuolisesti lasten ahdistuneisuutta ja mahdollisuuksia sen hoitamiseen.

Potilaiden sekä heidän perheidensä viihtyvyyden ja virkistykseen tueksi yliopistollisissa lastensairaaloissa käynnistettiin uusi Kummitassut-hanke. Hankkeen tavoitteena on tarjota tasapuolisesti viihtyvyyttä edistäviä sisältöjä, toimenpiteitä ja palveluita potilasperheille. Sisältöihin kuuluvat mm. säännölliset kummivierailut eri lastensairaaloissa sekä yhdessä sidosryhmien kanssa mahdollistetut monipuoliset tavara-, tapahtuma- ja palvelulahjoitukset perheiden iloksi sekä hyvinvoinnin tukemiseksi. Osana potilasviihtyvyyden kehitystyötä

Kummit tiivisti yhteistyötään Sairaalaklovnien kanssa ja säännölliset Teemu-nallen sekä Sairaalaklovnien yhteisvierailut kaikissa lastensairaaloissa aloitettiin. Kummit on yksi Sairaalaklovnitoiminnan keskeisistä mahdollistajista sairaaloille. Kummitassut-hanke jatkuu ja kehitetään edelleen vuoden 2023 aikana.

Kummit Live: Elämä Lapselle- ja Kummien JouluMielelle -konsertit olivat Kummien toimintavuoden tärkeimmät kampanjakokonaisuudet niin varainhankinnan kuin näkyvyyden osalta. Tanssin talossa järjestettyyn Elämä Lapselle -konserttiin voitiin muutaman vuoden tauon jälkeen ottaa myös live-yleisöä paikalle sekä mahdollistaa konserttielämys monille lastensairaaloiden potilaille. Tapahtumat toteutettiin laajan kumppani-, media- sekä vaikuttajayhteistyön tuella. Sidosryhmätyö ja entisestään tiivistyneet mediakumppanuudet mahdollistivat pääkampanjoiden onnistuneen läpiviennin. Kumminkin Kummit-kampanjan merkitys ulottuu koko vuoden varainhankintaan sekä Kummien vahvaan brändiin.

Taloustutkimuksen joka toinen vuosi toteuttaman Suomi Tänään -hyväntekeväisyys selvityksen tulokset heijastelivat Kummien asemaa yhtenä suomalaisten suosituimmista hyväntekeväisyys tukikohteista. Kummit on vähintään nimeltä tuttu 92 %:lle suomalaisista ja kuuluu kokonaisu mielikuvaltaan toimialansa top 5 -järjestöihin Suomessa. Kummit koetaan nyky-aikaiseksi, vaikuttavaksi ja luotettavaksi toimijaksi, jota on helppo lähestyä. Terveys sekä lapset ja nuoret koti- maassa ovat suomalaisille erityisen tärkeitä tukikohteita.

Tulevaisuuden terveys ja paras mahdollinen hoito lapsille edellyttävät pitkäjänteistä tukea laaja-alaiselle lastentautien tutkimustyölle. Sairaaloissa hoitomenetelmien kehittäminen edistää kivuttomampia ja tehokkaampia tutkimus- ja hoitotoimenpiteitä, sekä kokonaisuudessaan lapsipotilaan terveyttä. Kummien tukemana mahdollistetaan vuosittain noin kymmenen tärkeää tutkimushanketta, joihin vuonna 2022 kuului-



vat mm. parasetamoli pienen keskosen hoidossa, keisarileikkaus ja suoliston mikrobiomin kehittyminen, stressi ja hyvinvointi lastenpsykiatrisilla potilailla sekä astman kehityksen estäminen korkean riskin lapsilla.

Kummit on määrätietoisesti kehittänyt varainhankinta-, vaikutus- ja viestintätoimintiaan tavoitteena palvella eri sidosryhmiä tehokkaasti, täsmällisesti ja luotettavasti. Viestintärakenteen uudistusten ohessa Kummien kumppanuusmalleja on kehitetty vastamaan toimintaympäristön, tukijoiden ja kumppaniverkoston tarpeisiin. Kummit pyrkii tarjoamaan kaikille tukijoilleen monipuoliset lahjoitusmahdollisuudet ja kattavasti tietoa toiminnasta, tukikohteista, ajankohtaisista uutisista sekä erilaisista osallistumismahdollisuuksista.

Lapsipotilaiden auttaminen on Kummeille sydämen asia. Kummien tehtävänä on verkostonsa avulla tukea lasten ja nuorten terveyttä sekä parasta mahdollista hoitoa. Lastenklินิกoiden Kummit ry kerää sääntöjensä mukaisesti varoja viidelle yliopistolliselle lastensairaalalle sekä Lastentautien tutkimussäätiölle. Lahjoitusten ja Kummitoiminnan avulla tuetaan monipuolisesti lasten ja nuorten terveyttä sekä sen myötä lukuisia lapsipotilasperheitä ympäri Suomen.

Vuoden 2022 lahjoitussummaksi tuli upeat 2 434 863 euroa. Lahjoitukset jaetaan valtakunnallisesti Helsingin, Tampereen, Turun, Oulun ja Kuopion yliopistollisten lastensairaaloiden sekä Lastentautien tutkimussäätiön kesken.

## HYVÄNTEKEVÄISYYSTAPAHTUMAT JA –KAMPANJAT

### **Kummit Live: Elämä Lapselle -konsertti 7.9.2022 (Tanssin talo – MTV3 ja Radio Nova)**

1990-luvun puolivälistä lähtien järjestetty Elämä Lapselle -konsertti on yksi Suomen tunnetuimmista hyväntekeväisyystapahtumista. Se on myös merkittävin ja perinteikkäin vuosittain järjestettävä kotimainen hyväntekeväisyyskonsertti. Elämä Lapselle -konsertti tavoitti televisio- ja radiolähetyksineen lähes miljoona suomalaista.





### Eskon kymppihaaste osana Elämä Lapselle -kampanjaa

Radio Novan sekä Kummien monivuotinen ja vaikuttava yhteistyö rakentui vuonna 2022 Eskon Kymppihaaste -hyväntekeväisytempauksen ympärille, josta tuli yksi tapahtumapäivän huippuhetkistä. Eskon tempaus osallisti lukuisat lahjoittajat ja vaikuttajat haasteeseen mukaan, ja silmäkulmat kostuttanut maaliintulo suorassa tv-lähetyksessä Maikkarilla painui vahvasti tukijoiden mieleen. Eskon Kymppihaasteen keräystavoitteena oli 10 000 €, mutta kävelytempaus innosti tukijat mukaan ja kokonaispotti nousi yli 30 000 €:n.

**Yhteistyökumppanit:** Hedin Automotive, Pepsodent, MTV ja Bauer Media/Radio Nova.

Kummit Live: Elämä Lapselle -konsertissa esiintyivät ja aikaansa tärkeälle asialle antoivat Robin Packalen, Elastinen, Erin, Juha Tapio, Samu Haber, JVG ja Ege Zulu, Viivi sekä Ramses II. Konsertin juonsivat Marja Hintikka ja Miska Haakana.

Kummit Live: Elämä Lapselle -konsertti-illan keräyspotti oli upeat 475 000 €.







**Kummit Live: Joulumielelle-konsertti  
(Kulttuuritalo Martinus 30.11.2022 & MTV3 11.12.2022)**

Lastenklินิกoiden Kummien perinteinen Joulumielelle-hyväntekeväisyyskonsertti järjestettiin Vantaalla kulttuuritalo Martinuksessa ja esitettiin MTV3:lla 11. joulukuuta. Konsertti tavoitti uusintälähetysineen reilusti yli miljoona suomalaista.

**Yhteistyökumppaneina:** Atria, Vantaan kaupunki, MTV ja Bauer Media/Radio Nova.

**Esiintyjät:** Ilta, Laura Närhi ja Elias Kaskinen, Antti Ketonen, Laura Voutilainen, El Quattro, Arja Koriseva, Pete Parkkonen ja Maria Lund. Konsertin musiikista vastasi Vantaan viihdeorkesterin Joulumielelle-ensemble kapellimestarinaan Ako Kiiski. Janne Virtasen haastattelupisteelle saapuivat Jari Sinkkonen, Elastinen ja Ritva Viljanen. Konsertin juonsivat Sara Parikka sekä Jaakko Loikkanen.

Kummien Joulumielelle-konsertti-illan päättyessä keräyspotti oli huikeat 641 000 €.







# KUMMIT



## Kummit Golf, Peuramaa Golf 11.8.2022

Perinteikäs, Kummien työhön varoja keräävä Kummit Golf -tapahtuma järjestettiin tällä kertaa Peuramaa Golfin kauniilla kentällä. Hyväntekeväisyystapahtumassa mukana oli yritysjoukkueiden kanssa pelaamassa useita tuttuja kummivaikuttajia: Teemu ja Sirpa Selänne, Jare ja Ville Galle, Teemu Roivainen, Sanna Saarijärvi, Susanna Ruotsalainen, Jukka Hallikainen, Taru Valkeapää, Anna-Liisa Tilus, Heidi Willman, Pete Seppälä, Vicky Rosti, Jaana Puupponen, Tony Montana ja Pirjo Nuotio. Oman upean panoksensa omalla tarinallaan tapahtumaan antoi myös RETT:n oireyhtymää sairastava Sumi yhdessä Tomi-änsä kanssa.



**Voittajajoukkue:** 3StepIT 1

**Yhteistyössä:** 3StepIT, Peuramaa Golf, Pernod Ricard, Honkajoen Panimo, Delhome, Fazer, Leader, Laatu-koru, NoHo Partners, Fibaco, Red Bull, Minni ja Roope Golf School

## KummiKaverit ja KuukausiKummit

KummiKaverit ovat Kummien aktiivisia tukijoita, joita lähestytään vuoden aikana kirjepostituksilla ja heillä on mahdollisuus lahjoittaa haluamallaan aikavälillä. KuukausiKummit ovat puolestaan Kummien säännöllisiä tukijoita, jotka ovat valinneet heille sopivan kk-maksun ja maksutavan. Kummit viestii tukijoilleen työn vaikutuksista sekä tukikohteista ja kampanjoista mm. uutiskirjein, verkossa sekä sosiaalisessa mediassa.

KummiKaveripostituksissa Kummien pro bono -kumppanina toimii JP Postitus.

# KUMMIEN VIESTINTÄ

Kummien viestinnän arvot myönteisyys, vastuullisuus ja yhteisöllisyys ovat läsnä kaikissa sisällöissä ja toiminnassa. Kummien viestinnän tavoitteena on välittää tietoa tukikohteista ja osallistumismahdollisuuksista, akuuteista tarpeista ja innovaatiohankkeista sekä tuen merkityksestä lastensairaaloissa ja lastentautien tutkimuksessa. Kummit hyödyntää markkinointiviestinnässään eri kanavia sekä verkostoja monipuolisesti, luotettavasti ja tehokkaasti. Markkinointiviestintä- ja media-kumppanuudet tukevat Kummien viestintätöitä, jonka lisäksi Kummit tekee yhteistyötä laajan kummivaikuttajaverkostonsa kanssa.

## Kummit.fi ja Kummien some yhdistämässä tukijoita

Kummien omien kanavien sekä laajan sidosryhmäverkoston avulla voidaan osallistaa tukijoita aktiivisesti mukaan sekä lisätä tietoisuutta korkeatasoisesta erikoissairaanhoidosta lastensairaaloissa ja potilasperheiden elämästä kokonaisvaltaisesti. Kummit.fi lisäksi Kummit löytyy osoitteista kummitila.fi ja sairaalakamut.fi sekä sosiaalisessa mediassa mm. Facebookista, Instagramista, Twitteristä, LinkedInistä, YouTubeista, TikTokista ja Issuu:sta. Erilaiset yhteistyöratkaisut ja kumppaniverkoston aktivointi sosiaalisessa mediassa ovat keskeinen osa Kummien läsnäoloa verkossa.

Kummien verkkopalvelukokonaisuus kummit.fi ja siihen kytkeytyvän sisältö- ja markkinointiviestintätoiminnon rakentaminen ovat erittäin tärkeitä niin tiedonvälityksen, osallistumisen kuin laajemminkin varainhankinnan näkökulmista. Viime vuosien aikana Kummit kehittänyt merkittävästi viestintäprosessejaan kiihdyttäen mm. julkaisurytmiä kaikissa kanavissaan sekä välittämällä entistä enemmän ja monipuolisemmin tietoa toiminnasta, tukikohteista sekä vaikuttavuudesta. Seuraavina askeleina Kummit pyrkii edistämään kohderyhmäviestintäänsä palvelemaan entistä paremmin ja räätälöidymmin tukijoitaan.

## Strategiset viestintäkumppanuudet

Kaupallisen viestinnän ja markkinoinnin toimisto Kaimana on Lastenklinioiden Kummien strateginen viestintäkumppani. Kaimana tukee Kummeja mm. alueellisen ja valtakunnallisen viestinnän suunnittelussa sekä toteutuksessa, sidosryhmäviestinnän työkalujen kehittämisessä, visuaalisessa viestinnässä sekä organisaation viestintävalmiuksien edistämässä.

Kummit on pyrkinyt perustamisestaan lähtien tukemaan lastensairaaloita sekä lastentautien tutkimusta tehokkaasti ja tavoitteellisesti myös viestinnän keinoin. Kummien viestinnän tukena ammattitaitoisen yhteistyöverkoston merkitys onkin suuri.

Verkkopalvelukehityksessä Kummit tekee yhteistyötä Into-Digitalin kanssa ja digimarkkinointikumppanina Kummeilla on Ida Fram.

Kummien pitkäkestoinen ja tiivis yhteistyö Grano Dieselin kanssa auttaa Kummien työtä markkinointiviestinnän monipuolisten aineistojen toteutuksessa ja tuotannossa.

## Media- ja sisältökumppanit edistävät Kummien työtä

Lastenklinioiden Kummien pitkäkestoiset ja vaikuttavat kumppanuudet MTV:n ja Radio Novan kanssa ovat erittäin tärkeitä tekijöitä Kummien varainhankintakampanjoiden menestykselle sekä tukityöstä kertomiselle eri sidosryhmille. Yhteistyön avulla on tavoitettu uusia tukijoita, sitoutettu vanhoja sekä kerrottu laajamittaisesti lasten ja nuorten hyvinvointiin liittyvistä ajankohtaisista asioista. Vastuullisuutta korostava mediayhteistyötä toteutettiin vuoden aikana eri tavoin Kummien ja sen mediakumppanien kanavissa.

Kummien ja MTV:n yhteistyö näkyi Elämä Lapselle- ja JouluMielelle-lähetysten ohessa Maikkarin Suomi



Areena Goes Media -tapahtumassa Helsingissä. Radio Novan ja Kummien yhteistyö huipentui vuonna 2022 Eskon Kymppihaasteeseen, johon osallistuivat niin radiokuulijat Novalla kuin emoyhtiö Bauer Median eri kanavien vaikuttajat.

Ulkomainonnan puolella pro bono -mediayhteistyötä Kummien kanssa ovat tehneet Mediateko, Outshine, Medialiiga, Mainosvirta sekä Blip (Ulkomainonta.fi). Kampanjoita sekä yrityslahjoittajien tavoittamista ovat olleet tukemassa puolestaan Fonecta ja Suomen Asiakastieto.

Liana Technologies tuki viestintää tarjoamalla Kummien käyttöön ePressi-tiedotejakelupalvelun sekä Postiviidakko- uutiskirjepalvelun.

Videoinserittien toteutuksissa Kummien tärkeänä tukena olivat 2022 aikana Optipari sekä Valote.

Kummien media- ja sisältökumppanit tukivat Kummien työtä 2022 aikana 235 500 €:n arvosta.





### Kummivaikuttajat

Kummivaikuttajat ovat olleet Kummien tukityön ytimessä aina järjestön perustamisesta 1993 lähtien – vaikuttajien ollessa myös Kummien perustajajäseniä.

Kummivaikuttajat olivat tärkeitä tekijöitä myös toimintavuoden 2022 aikana. Vaikuttajat tukivat Kummien työtä mm. potilasviihtyvyyden, tiedonvälityksen, varainhankinnan ja vaikuttavuuden näkökulmista. Kummivaikuttajia osallistettiin mukaan erityisesti Kummien pääkampanjoissa, jotka kokosivat laajan joukon eri alojen tuttuja suomalaisia viestimään omissa kanavissaan pienten potilaiden puolesta. Kummivaikuttajista Esko Eerikäinen (Radio Novan ja Kummien ”Eskon kymppihaaste”) sekä Sara Parikka toteuttivat myös omat keräyshaasteensa lasten terveyden tukemiseksi.

### Pressi

Vuoden 2022 aikana tiedotusvälineitä lähestyttiin mm. Kummien hankkeiden, tapahtumien, kampanjoiden sekä yritys yhteistyön tiimoilta. Pressitilaisuudet järjestettiin Elämä Lapselle- sekä Joulumielelle-konsertin yhteydessä. Pressiä pyrittiin palvelemaan tapahtumista myös mm. erikseen toimitetuilla materiaaleilla sekä mahdollisuuksilla etähaastatteluihin. Valtakunnallisen uutiskynnyksen kattavasti ylitti yhteistyössä Suomen Rehtorit ry:n kanssa toteutettu rehtorikysely lasten ja nuorten ahdistuneisuudesta.



### Kummit-lehti

Suomen LK Lehden Kustannus Oy:n kustantaman Kummit-lehden tavoitteena on varainhankinnan lisäksi kertoa lastenklินิกoiden toiminnasta, tutkimustöiden tuloksista, lasten selviytymistarinoista, yhdistyksen tapahtumista sekä Kummien työstä. 2022 Kummit-lehti ilmestyi neljä kertaa ja sen painosmäärä oli 10 000. Kooste Kummit-lehdestä ilmestyy niin ikään verkkoversiona ja yksittäisiä juttuja on luettavissa Kummien kotisivuilla.

Kummit-lehden sisältölinjauksista vastaavaan toimitusneuvostoon kuuluivat toiminnanjohtaja/päätoimittaja Anu Rapeli, toimittaja/toimituspäällikkö Laura Koljonen sekä viestintä- ja markkinointijohtaja Matti Valli. Kummit-lehden myyntijohtaja on Jukka Myryläinen Suomen LK Lehden Kustannus Oy:stä.

### Vuosikalenteri

Kummit-lehti suunnitteli Kummien vuoden 2022 seinäkalenterin ulkoasun. Sisäsivut kuvitettiin lastenklินิกoiden potilaiden piirustuksilla. Kalenteria myydään puhelimitse Suomen LK Lehden Kustannus Oy:n kautta.

# YHTEISTYÖTÄ SAIRAALOIDEN KANSSA

## Lastenklinitat/-sairaalat ja Lastentautien tutkimussäätiö

Yliopistolliset lastenklinitat/lastensairaalat tekevät tiivistä yhteistyötä Kummien kanssa, jotta lahjoitetuilla varoilla saadaan tuettua lasten ja nuorten parasta mahdollista hoitoa sekä tulevaisuuden terveyttä. Lastenklinitat/lastensairaalat tukevat Kummeja määrittämällä lahjoituskohteet, tarjoamalla asiantuntija-apua, arvioimalla vaikuttavuutta sekä edesauttamalla Kummi- ja yritysvierailuiden järjestämistä. Asiantuntijoita on laajalti mukana myös yhteisissä työryhmissä, joiden avulla Kummitoimintaa kehitetään entisestään. Laaja-alaisen



asiantuntijaverkoston merkitys Kummien kampanjoissa on niin ikään suuri.

Lastentautien tutkimussäätiön vastuulla puolestaan on jakaa asiantuntevasti Kummien välittämät tutkimusapurahat, valvoa niiden käyttöä sekä seurata tutkimushankkeiden etenemistä. Tutkimustuen tavoitteena on aiempaa tehokkaampien, turvallisempien ja kivuttomampien tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden kehittäminen lapsipotilaiden auttamiseksi. Kummit on vuosittain yksi Lastentautien tutkimussäätiön tärkeimmistä tukijoista.

### Vuosi 2022: Kummien mahdollistamia kehityshankkeita ja laitehankintoja

Kummien tuki konkretisoituu lastenklinitoilla/lastensairaaloissa mm. useiden merkittävien kehityshankkeiden ja tärkeiden hoitolaitehankintojen kautta. Sairaaloiden budjettivarat eivät riitä kaikkien tarpeellisten laitteiden hankintaan, vaan apua tarvitaan sairaaloille määriteltyjen lakisääteisten perustoimintojen tukena. Kummit ry tukee lastensairaaloita parhaan hoidon mahdollistamiseksi lapsille ja nuorille Suomessa; hoitolaitehankintojen ohessa Kummit tukee sairaaloissa esimerkiksi asiantuntijoiden kartoittamia kehityshankkeita, joiden avulla voidaan ottaa seuraavia askeleita hoidon edistämässä tulevaisuudessa.

Esimerkkejä vuoden 2022 aikana tuetuista hankkeista ja hankinnoista yliopistollisissa lastensairaaloissa:

**HUS:** Kuljetusventilaattorit Hyvinkään sairaalan lastenosastolle sekä Uuteen lastensairaalaan – laitteen avulla tuetaan vastasyntyneiden sekä isompienkin lasten hengitystä, jotta kriittisesti sairas potilas voidaan siirtää turvallisesti lastensairaalaan; neuronavigaattorin navigoivat instrumentit, jotka mahdollistavat haastavien tähytysleikkausten tekemisen nenän ja korvien seudussa – erityisen tärkeä vaikeasti sairailta potilailla; Oscillometri Hyvinkäälle, joka mahdollistaa keuhkojen

tutkimuksen etenkin 3–7-vuotiailla potilailla, joille muut toimitakokeet eivät sovellu (esim. astmadiagnostiikka); ventilaattori Hyvinkään sairaalan lastenosastolle tukemaan kasvavien keskosten hengitystä; Monivent-laite Uuteen lastensairaalaan parantamaan huonokuntoisena syntyneiden vastasyntyneiden maskiventilaation seurantaa; ultraäänilaite Uuden lastensairaalan päivystykseen – laite mahdollistaa eri-ikäisten ja -kokoisten lasten monipuolisen tutkimisen sekä toimenpiteiden tukemisen esim. vaikeiden kanylointien, sydämen luotettavan uä-tutkimuksen sekä lonkkanivelten arvioinnin yhteydessä.

Olavi Ronkaisen muistorahastosta mahdollistettiin Uudessa lastensairaalassa ensimmäisen Argon-kokonaisuuden hankinta endoskopiaaliteistoon – lapsille tehtävien suoliston endoskopiautkimusten määrä on lisääntynyt huomattavasti, ja ko. laitteen avulla voidaan merkittävästi parantaa esimerkiksi AUS-oireyhtymää sairastavien lasten hoitoa. AUS on sairaus, jossa varhaislapsuudessa tehdyn ohutsuoli-paksusuoliiliitoksen alueelle on syntynyt krooninen tulehdusmuutos.

**TAYS:** Verisuoniskanneri ja liikuteltava latausteline, jotka mahdollistavat kanyloinnin myös niiden lasten osalta, joilla on haastavimmat suonet – laite helpottaa lasten tilannetta kanyloinnissa ja vähentää mahdollista pelkoa siihen liittyen; lisäosa ultraäänilaitteeseen, joka mahdollistaa pään tutkimuksen lasten teholla ilman tarvetta kuljetukseen muualle; liikuteltava tutkimusvalaisin parantamaan pienten toimenpiteiden onnistumista; hengitystukilaite entistä parempien hoitotulosten tuottamiseksi; digitaalisia vauvan vaakoja helpottamaan potilaiden nestetasapainon seurantaa sekä sähkökäyttöinen rintapumppu mahdollistamaan imetyksen jatkumisen lapsen ollessa sairaana; neljä lämpöpatjaa turvaamaan sairaan vastasyntyneen lämpötasapainoa; suolistotähystyskoulutuksen jatko-osa hankkeeseen, jolla on mahdollistettu tähytystoiminta lastensairaalassa (aiemmin aikuisten puolella)



**TYKS:** Terapiapöytiä lastenneurologiaan tukemaan tehokkaampaa ja miellyttävämpää hoitoa sekä hoitokokemusta; viisi hierontatuolia tauko- ja aulatiloihin omaisten sekä henkilökunnan käyttöön.

Olavi Ronkaisen muistorahastosta mahdollistettiin Quanterixin HD-X -analysointilaitteen lastentautien tutkimuksen sekä kliinisen potilastyön käyttöön – kyseessä on ensimmäinen vastaavanlainen laite Suomessa, joka mahdollistaa aiempaa huomattavasti tarkemmat laboratorioanalyytit sekä useiden täysin uusien merkkiaineiden määrittämisen verikokeesta. Useiden sairauksien varhainen tunnistaminen ja diagnoosin asettaminen tai sairauden vaikeusasteen arviointi varhain on vaikeaa ja ko. laite auttaa tutkimusten ja hoitojen suunnittelussa apua tarvitsevalle potilaalle.

**KYS:** Potilasvalvontamonitort vastasyntyneiden tehosastolle ja siirtokuljetuksia varten – laitteiden avulla pystytään takaamaan turvallinen vastasyntyneen tehohoito tarvittaessa myös perhehuoneissa; syömishäiriökoulutus ja materiaalit syömishäiriöiden perhehoitoon hoidon perusperiaatteista – osana syömishäiriöiden hoitopolun kokonaiskehitystyötä; kostutin hengitysvaikeuspotilaiden hoitamiseen – laitteen avulla on mahdollista lyhentää sairaalahoitoaikaa; musapajatoiminta yhteistyössä Kuopion konservatorion kanssa tuomaan iloa ja hyvinvointia osastoilla olevien lasten sekä vanhempien sairaala-arkkeen musiikillisiin keinoihin; taidetapetteja lastenosaston leikkihuoneisiin sekä DNA-puu-taideteos perinnöllisyyspoliklinikalle; tavarahankintoja lasten- ja nuorisopsykiatrisille osastoille.

**OYS:** Telemetria-ekg, jolla voidaan mahdollistaa lapsipotilaan tarkoituksenmukainen sijoittaminen hänen hoitonsa kannalta parhaalle osastolle; Bilisoft-sinivalolaitteet hoitamaan vastasyntyneiden keltaisuutta – laitetta voidaan käyttää lapsiystävällisesti myös muiden hoitojen sekä vuorovaikutuksen aikana; Neopuff-laite



tukemaan ja avustamaan vastasyntyneen hengitystä – vastaavat laitteet ovat käytössä kaikilla noin 600:lla hengityksen tukea tarvitsevalle vastasyntyneellä OYS:n lasten teholla; liikuteltava verenpaine-/vuorokausiseurantamittari mahdollistamaan usean lapsen laadukkaan seurannan ja tukemaan hoitohenkilökunnan työtä; koulurobotti, joka tukee lapsen koulunkäyntiä pitkien sairaalajaksojen aikana – laitteen avulla lapsi voi

osallistua koululuokan toimintaa ja vuorovaikutukseen näkemällä ja kuulemalla mitä luokassa tapahtuu sekä puhumalla muille; SYLYKI-tutkimushanke, joka edistää lasten hengitystieinfektioiden aiheuttajien tutkimisessa miellyttävää näytteenottoa sekä lapsen kokemusta – lupaavat tutkimustulokset tukevat siirtymistä lapsiystävälliseen näytteenottoon, nenä-nielu-tikkunäytteistä sylki- tai kurlausnäytteisiin.

# POTILASVIIHTYVYYS

Potilaiden ja perheiden hyvinvointi sairaalassa on merkittävässä osassa potilaan paranemisessa sekä perheen jaksamisessa. Mittakaavaa kuvastaa se, että kaikissa yliopistollisissa lastensairaaloissa/-klinikoilla vietettiin vuonna 2022 yhteensä 112 021 yövyttyä pienen potilaan yöttä.

Kuhunkin yliopistolliseen lastensairaalaan tehtiin vuoden aikana monipuolisia viihtyvyyslaite- ja virikehankintoja.

HUS-alueella (Uudessa lastensairaalassa) virikehankinnat pitivät sisällään mm. vuodesohvia vuodeosastojen potilashuoneisiin tukemaan lapsen oikeutta vanhemman läsnäoloon sairaalassa, sairaalaklovnitoimintaa, askartelutarvikkeita, musiikkivälineitä, kirjoja, pelejä, pelikonsolitarvikkeita, televisioita.

TYKS:ssä runsaasti leluja sekä pelejä uuteen Majakkasairaalaan, askarteluohjaajien tarvikkeita, vaunut ja turvaistuimet, palliatiivisen potilaan laivaristeily, sairaalaklovnitoimintaa sekä Elämä Lapselle -konserttimatka potilasryhmälle.

KYS:ssä sairaalaklovni- sekä musapajatoiminnan mahdollistaminen, leikki- ja pelivälineitä sairaalaan, reippauspalkintoja tehohoidossa olleille lapsipotilaille sekä heräämöhön ja vastaanotto-kotiutukseen annettavaksi.

OYS:ssa sairaalaklovnitoimintaa, lastenklinikan akvaarion kehittämistä ja ylläpitoa, leluja sekä kirjoja, potilaiden Potnapekka-minijuna-ajelu, pihakeinu ja trampoliini.

TAYS:ssa pelikonsolita ja leluja, sairaalaklovnitoimintaa, reippauspalkintoja, vaunut sekä uusi akvaario lasten kirurgiseen yksikköön.



## Lohtua tuova Kummit-nalle

Kummit lahjoitti kaikkiin lastensairaaloihin pieniä Kummit-nalleja, joiden tärkeänä tehtävänä on olla lapsen vierellä ja lohduntuojana hänen sairaalamatkallaan. Lapset saivat hoitojakson jälkeen viedä nallen mukanaan muistona ajasta sairaalassa.

## Sairaalaklovnitoiminnan mahdollistaminen ja Kummien sekä sairaalaklovnien yhteistyö

Kummit on merkittävimpiä sairaalaklovnitoiminnan mahdollistajia yliopistollisissa lastensairaaloissa, kun sairaalat voivat kohdentaa Kummien viihtyvyystukea tähän osa-alueeseen. Sairaalaklovnien läsnäolo ja klovnieria vähentävät todennetusti lasten pelkoja ja vanhempien huolia sairaalassa, kun erilaisissa hoitotilanteissa henkilökunta arvioi kokonaistilanteen ja voi tarvittaessa esim. kutsua klovnin paikalle. HUS:n hoitohenkilökunnalle suunnatussa kyselyssä vastaajista 93 % oli täysin tai osittain sitä mieltä, että sairaalaklovnit vaikuttavat myönteisesti lapsen potilaskokemukseen ja 94 % vastaajista oli täysin tai osittain sitä mieltä, että lapsi nauraa ja vapautuu sairaalaklovnin läsnä ollessa. Klovnien ansiosta sairaalassa oleminen on mukavampaa, mikä vaikuttaa myönteisesti myös hoito-ohjeiden noudattamiseen sairaalan ulkopuolella. Yksi keskeisistä osa-alueista on toimenpideklovnieria, jossa klovnit kulkevat lapsen mukana toimenpidepäivän eri vaiheissa. Hallinnan tunteen kadottaminen on lapsille usein vaikea paikka ja toimenpideklovnieria mahdollistaa jännittävällä hetkellä ikätason mukaisen vuorovaikutuksen lapselle, joka voi auttaa merkittävästi niin lasta itseään, perhettä kuin hoitohenkilökuntaa työssään.

Kummit tiivistä yhteistyötään Sairaalaklovnien kanssa myös aloittaen 2022-2023-vaihteesta Teemu-nallen sekä klovnien yhteiset kuukausittaiset vierailupäivät jokaisessa yliopistollisessa lastensairaalassa.



## Lasten ja nuorten mielenterveys/ Mielen tila -ohjelma

### Cool Kids

Cool Kids on näyttöön perustuva hoito-ohjelma ahdistuneisuuden hoitoon, jota voidaan toteuttaa joko ryhmämuotoisena tai yksilöllisenä. Sillä on kansainvälisesti saatu hyviä hoitotuloksia. Hoitoon osallistuu lapsen/nuoren lisäksi myös vanhemmat. Kummit on tukenut Cool Kidsin valtakunnallista levittämistä vuodesta 2020 lähtien.

Hankkeeseen on saatu ensimmäisessä vaiheessa mukaan kaikki Suomen yliopistosairaalat sekä 5 HUS-erva-aluetta (Espoo, Vantaa, PHHYKY, KYM-SOTE, EKSOTE). Alueet ovat osallistuneet menetelmäohjaukseen aktiivisesti ja hyvää palautetta on tullut niin hoitoa saaneilta perheiltä kuin sitä toteuttaneilta työntekijöiltä. HUS kerää tietoja hoidon vaikuttavuudesta systemaattisesti kaikilta hoitoon osallistuvilta perheiltä erilaisin kyselyin ja mittarein. Hankkeen avulla on koulutettu vuoden 2022 loppuun mennessä 309 Cool Kids -menetelmätyöntekijää toteuttamaan hoitoja sekä 17 Cool Kids -menetelmäohjaajaa heidän tuekseen.

### DKT – Dialektinen käyttäytymisterapia

Dialektinen käyttäytymisterapia (DKT, eng. DBT) on näyttöön perustuva strukturoitu terapeuttihoito-ohjelma vaikeista tunnesäätelyvaikeuksista ja itsetuhoisuudesta kärsiville lapsille, nuorille ja aikuisille. Dialektinen käyttäytymisterapia lapsille on perhekohtainen hoitomalli, joka sopii käytettäväksi 6–13-vuotiaiden tunnesäätelyvaikeuksista kärsivien lasten hoitamiseksi. Hoito-ohjelma painottuu vahvasti vanhempien kanssa tehtävään työskentelyyn, jolloin hoidon pitkittäisvaikutukset paranevat entisestään.

DKT-hoidolla on saatu vuosien ajan erittäin hyviä hoitotuloksia tunnesäätelyvaikeuksista ja itsetuhoisuudesta kärsivien nuorten ja varhaisnuorten auttamisessa. HUS

lastenpsykiatrian työntekijät osallistuivat ensimmäisinä suomalaisina DKT-lastenmallin koulutukseen kesällä 2021. Vuodesta 2022 lähtien Kummit on ollut laaja-alaisesti tukemassa DKT-osaamisen vahvistamista saattamalla koulutusta eteenpäin eri puolilla Suomea.

### Traumatietoisuus

Psykologi Krista Koivula on toteuttanut Kummien rahoituksella traumatietoisuuden verkko-ohjelman Kuopion yliopistolliseen sairaalaan. Hoitohenkilökunnalle suunnattu ja hyödylliseksi koettu verkko-ohjelma viedään myös muihin yliopistosairaaloihin.

Kurssilla opetellaan muun muassa sitä, miten hoitohenkilökunta voi auttaa ja tukea sairaan lapsen vanhempia, jotta he voivat puolestaan tukea lastaan. Konkreettisia esimerkkejä tästä on näkynyt erityisesti jakamiemme potilastarinoiden kohdalla, kun perheet kertovat olevansa erityisen kiitollisia saamastaan (henkisestä) tuesta niin sairaalan henkilökunnalle kuin läheisilleenkin.

Traumatietoisuuden hoidon ansiosta terveydenhuollon ammattilaiset oppivat tunnistamaan traumatisoitumisen merkit sekä potilaissa että omassa henkilökunnassa. Resilienssi- ja traumatietoisuutta vahvistamalla on mahdollista myös vähentää inhimillistä kärsimystä ja päästä parempiin hoitotuloksiin. Hanketta edistetään ja verkko-ohjelmaa on tarkoitus tuoda kaikkien yliopistollisten lastensairaaloiden/-klinikoiden käyttöön.

Kummit järjesti myös omalle tiimilleen sekä sairaalassa toimiville muille sidosryhmilleen (mm. Sairaalaklovnit) Krista Koivulan luotsaaman webinaarin aiheesta.

### Vastasyntyneiden elvyttäminen: simulaationuket ja -koulutus

Olavi Ronkaisen muistorahaston ja Kummien kumppaniverkoston tärkeä tukihanke kehittää vastasyntyneiden elvyttämistä eri puolilla Suomea. Hankkeen

avulla synnytys- ja sairaaloihin toimitetaan todenmukaisen vasteen ja reaktiot tarjoavia elvytysvauvanukkeja sekä elvytyskoulutusta ammattilaisille.

Joka kymmenes Suomessa syntynyt lapsi tarvitsee syntymänsä jälkeen elvytystä hengityksen käynnistämiseksi. Noin viisi prosenttia vaatii hengityksen tukemista, ja joka tuhannes syntynyt lapsi täyselvytetään.

Kummien tukema hanke on erinomainen esimerkki siitä, miten uusi teknologia tarjoaa edistyneet mahdollisuudet hätätilanteisiin valmistautumisessa.

Hankkeen vastaavana asiantuntijana on neonatologi Hanna-Leena Soukka TYKS:stä



### Tuettuja tutkimuksia vuodelta 2022

Lastentautien tutkimuksen avulla on mahdollista tehdä tulevaisuudessa merkittävimmät kehitysaskelaset lasten ja nuorten sairauksien hoidossa sekä ennaltaehkäisyssä. Tulevaisuuden terveys on monin tavoin tutkimuksesta kiinni.

# ELÄMYKSIÄ POTILASPERHEILLE

Kummien tuella vuonna 2022 tutkittiin mm. parasetamolin vaikutusta pienen keskosen hoidossa; stressiä ja hyvinvointia lastenpsykiatrisilla potilailla sekä verrokeilla; keisarileikkausta ja suoliston mikrobiomin kehitystä; astman kehityksen estämistä korkean riskin lapsilla; tyypin 1 diabeteksen patogeneesiä – ennakko-olettamaa ja tautipolkujen määrittelyä.

*"Parasetamolin avulla voidaan edistää/ mahdollistaa keskosilla sikiöaikaisen avoimen valtiotiehyen (duktus) sulkeutuminen, joka muuten saattaisi vaatia leikkaushoitoa.*

*"Tuomas Jartin astmatutkimuksessa on tehty löydös, jonka mukaan ensimmäisen astmaan yhdistyvän "vinkuvan hengityksen" yhteydessä lapselle annettu kortisonilääkitys saattaa ehkäistä astman puhkeamisen ylipäätään. Tutkimuksella voi siis olla sekä yksilön että yhteiskunnankin kannalta todella merkittäviä inhimillisiä ja taloudellisia vaikutuksia.*

## Kummivierailut lastensairaaloissa

Osa pienistä potilaista joutuu viettämään yliopistollisissa lastensairaaloissa jopa pidempiä aikoja kuin omissa kodeissaan. Kummit pyrkii parantamaan lasten ja nuorten viihtyvyyttä lastensairaaloissa lahjoittamalla osastoille mm. leluja, pelejä, padeja ja muita virikkeitä sekä järjestämällä esimerkiksi Kummivierailuja. Koronapandemian seurauksena vierailumahdollisuudet sairaaloissa ovat yhä olleet rajoitetummat ja niitä on korvattu esimerkiksi videoyhteyksien avulla mahdollistetuilla kummiterveisillä. Uuden Kummitassut-hankkeen avulla sekä sairaalaklovninyhteistyötä tiivistämällä kehitettiin vierailutoimintoja lastensairaaloissa.

Splay Onen ja Kummit ovat tehneet monivuotista yhteistyötä Kummitubettajat-verkoston parissa ja 2022 yhteistyön myötä Uudessa lastensairaalassa järjestettiin tapahtumapäivä, joka sisälsi erilaisia mukavia rasteja lapsille yhdessä tuttujen tubettajien kanssa. Muiden muassa Pinkku Pinskun ja Roposen tähdittämässä päivässä ohjelmassa oli esimerkiksi tubekoulua sekä pelaamista.

## Viihtyvyyttä tukevia tapahtumia potilasperheille ja virkistyspäiviä potilaiden vanhemmille

Lastenklินิกoiden Kummit ry järjestää vuosittain sairaiden lasten vanhempien rentoutumiseen tarkoitettuja virkistyspäiviä. Virkistyspäivien avulla vanhemmille voidaan tarjota vertaistukea sekä yhden päivän irtiotto sairastuoteen ääreltä. Parhaimmillaan ne ovat mahdollistaneet elinikäisten ystävyyssuhteiden rakentumisen vanhempien välille.

Kummit mahdollistaa kumppaneineen potilasperheille myös useita elämyksiä ja osallistumismahdollisuuksia viihtyvyyttä tukeviin tapahtumiin sairaalan ulkopuolella.



Virkistystä tukemassa: American Car Show – FHRA, Aninkaisten keilahalli, Cotone Hyvinvointi, Dreamstar, Escape Room Tampere, Gofamer – Legends Weekend, Kino Kuvakukko, Kunnonpaikka, Martta Leskelä, M&M Kuntotalo, Pincho Nation, Pizzeria Napoli, Scandic, Suomen Jääkiekkoliitto, Tallink Silja, Tap Room, Tivoli Sariola, TPS Hockey, Turun kaupunginteatteri, Tuto, Valkoinen Oksa, VieVie, Warner



# YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN AVULLA



## Joululahjat lastensairaaloihin

Yritykset lahjoittivat totuttuun tapaan Kummien välityksellä runsaasti joululahjoja lastenkliniikoille ja lastenosastoille. Kummien kumppani, PostNord, toimitti paketit sairaaloihin. Joulupaketteihin tavaroita/tuotteita toimittivat Akowest, Balmuir, Document House, Gummerus, Keravan Muovi ja Lelu, Laatutakuu, Lector, Martinex,

Next Games, Oulun Konttivuokraus, Ofitec, Rochier, Tesla Club ja ToyRock.

## Kumppanuusperiaatteet

Kummien laajat sidosryhmäverkostot ja yhteistyökumppanuudet ovat tärkeä osa tukityötämme lasten ja nuorten parhaan mahdollisen hoidon hyväksi. Kummit tekee vaikuttavaa ja vastuullista kumppanuustyötä, joka perustuu Kummien kumppanuusperiaatteille. Kummit edellyttää yhteistyökumppaneiltaan mm. vastuullista ja kannattavaa (liike)toimintaa sekä hyvää toiminnan mielikuvaa sisäisesti ja ulkoisesti.

## Yhteistyötä potilasjärjestöjen kanssa

Kummit tekee monipuolista yhteistyötä usean eri potilasjärjestön kanssa. Yhteistyön avulla voidaan hyödyntää tehokkaasti esimerkiksi Kummien lahjoituksina vastaanottamat tapahtumaliput sekä monet muut mahdollisuudet potilasperheiden hyvinvoinnin ja viihtyvyyden edistämiseksi. Potilasjärjestöt auttavat Kummit ry:tä esimerkiksi potilasperheiden tavoittamisessa eri tarkoituksiin, mikä puolestaan vähentää lastensairaaloiden suoraa kuormitusta tällä osa-alueella.

## #ruokapöytäkeskustelut yhdessä Atrian kanssa

Atria ja Kummit aloittivat monipuolisen yhteistyön, jossa keskiöön nostettiin perheiden yhteinen aika ja arkisen keskustelun merkitys.

#ruokapöytäkeskustelut on Atrian ja Lastenkliniikoiden Kummien yhteistyössä toteuttama kampanja lasten ja nuorten mielenterveyden asialla. Yhteisenä tavoitteena on viedä arvokasta viestiä lapsiperheisiin arkisen keskustelun, välittämisen ja vuorovaikutuksen merkityksestä lapsen mielenterveydelle. Ruokapöytä on tärkeä kohtaamispaikka, ja yhteinen ruokahetki mahdollisuus havaita, huomioida ja jakaa mielen päällä olevia asioita läheisten kesken sekä olla läsnä.



Konseptin viestiä vietiin myös monissa eri tapahtumissa eri puolilla Suomea. Syksyllä Atria ja Kummit kutsuivat myös useat perhevaikuttajat ruokapöytäkeskustelujen ääreen, jonka myötä aihe nousi kattavasti esille sosiaalisessa mediassa.

Atrian ja Kummien yhteistyö jatkuu vuoden 2023 aikana.

## Hedin Automotive (ent. Laakkonen) Kummien tukena yli 10 vuotta

Autotalo Laakkosen kanssa tehty pitkäkestoinen yhteistyö jatkui omistajavaihdoksen myötä Hedin Automotiven nimen alla. Vaikuttavan yhteistyön avulla on tukea on vuosien saatossa kohdennettu mm. lasten syöpätautien tutkimukseen sekä bioteknisten sydänläppien käyttöön liittyvään sydänläppäprojektiin, jolla pyritään estämään hylkimisreaktioita. Yhteistyön avulla on mahdollistettu niin ikään VR (virtual reality) -laitehankinta Jorvin lastenosastolle. Vuosina 2021 ja 2022 Hedin Automotive/Laakkonen oli Kummien tärkeänä tukijana Mielentila -kampanjassa ja sen tiimoilta lasten ahdistuneisuushäiriöiden hoitoa edistävän ja näyttöön perustuvan Cool Kids -hoitomenetelmän leviyksessä.



## Pepsodent ja Kummit hymyn sekä hyvinvoinnin asialla

Pepsodentin ja Lastenklonikoiden Kummien yhteistyössä painotettiin vuoden 2022 aikana suun terveyden merkitystä ja vaikutusta kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Vuoden aikana tuotettiin ja koottiin runsaasti sisältöä sekä vinkkejä suun terveydestä lapsen elämän eri vaiheissa.

Pepsodentin ja Kummien yhteistyö näkyi kattavasti kaupoissa ja markkinointikampanjoissa sekä Kummit Live: Elämä Lapselle -hyväntekeväisyyskonsertissa. Osana yhteistyötä Pepsodent teki myös tuotelahjoituksia potilasperheille.

## Kaupunkiyhteistyötä Vantaan kanssa

Kummit ja Vantaan kaupunki ovat tehneet tuloksesta, toisiaan tukevaa yhteistyötä Kummien Joulumielelle-konsertin osalta jo neljän vuoden ajan. Vantaa on antanut Kummeille mahdollisuuden tapahtuman toteuttamiseen kulttuuritalo Martinuksessa sekä tukenut tunnelmallista hyväntekeväisyystapahtumaa kaupungin markkinointituella.

Yhteistyö Vantaan kaupungin kanssa jatkuu vuoden 2023 aikana.

## Roschier tärkeänä pro bono -lakitoimisto- kumppanina Kummeille

Asianajotoimisto Roschier on Kummien monivuotinen yhteistyökumppani, joka antaa Kummeille tänä päivänä myös juridista neuvontaa sekä tukea pro bono -perusteisesti esimerkiksi erilaisissa laki- ja sopimusasioissa. Roschierin tukemana Kummit on saanut tavaramerkioikeuden toimialallaan KUMMIT-nimikkeelle ja se on niin ikään auttanut Kummeja sosiaalisessa mediassa tehdyille ulkopuolisille vaikutusyrityksille esimerkiksi mahdollistaen valetilien nopeita sulkemisia. Roschierin tarjoama tuki turvaa niin Kummien toimintaa kuin kummitukijoiden osallistumista.

## LähiTapiola tukee Kummien työtä lahjoittamalla tilat Kummitoimiston käyttöön

LähiTapiola antaa tärkeää tukea Kummien työn toteuttamisella lahjoittamalla Espoon Tapiolasta toimistotilan Kummien käyttöön. Kummitoimisto on sijainnut Tapiolassa vuodesta 2021 lähtien.

## Kummit ja Suomen Rehtorit ry lasten mielenterveyden asialla

Kummit ja Suomen Rehtorit ry aloittivat moniulotteisen yhteistyön lasten mielenterveyden edistämiseksi. Rehtoreille järjestettiin lasten ahdistuksesta mm. asian-



# KUMMIEN YHTEISTYÖKUMPPANEITA

tuntijavetoinen webinaari sekä yhteistyössä rehtorien ja MTV Uutisten kanssa toteutettu rehtorikysely, jonka tulokset nousivat laajalti tavoittavaksi valtakunnalliseksi uutiseksi koulujen alun yhteydessä syksyllä 2022. Kyselyyn vastanneista suomalaisien peruskoulujen rehtoreista 97 % kokee oppilaiden mielenterveyshaasteiden lisääntyneen viimeisen kahden vuoden aikana. Mielenterveyshaasteet näkyvät muun muassa oppilaiden poissaolojen ja käytösongelmien yleistymisenä.

Lastenkliniikoiden Kummit ja Suomen Rehtorit järjestivät kevättalvella 2022 myös asiantuntijavetoisen verkkoseminaarin rehtoreille, jossa käsiteltiin lasten ahdistuneisuutta sekä vaikutusmahdollisuuksia kouluympäristössä.

## Osallistavaa yhteistyötä Suomen Lions-liiton sekä lionsklubien kanssa

Suomen Lions-liitto, lionsklubit sekä Lastenkliniikoiden Kummit ovat tehneet yhdessä hyvää lasten syöpätautien hoidon, hoitomenetelmien ja tutkimuksen kehittämiseksi Suomessa. Pandemia-ajan rajoitukset vaikeuttivat vuonna 2020 alkanutta yhteistyötä sekä estivät osan suunnitelluista tapahtumatoteutuksista, mutta aktiiviset klubit sekä lionit saivat siitä huolimatta monta hyvää teko yhteistyön puitteissa aikaiseksi. Yhteistyösopimus Suomen Lions-liiton kanssa päättyi vuoden 2022 loppuun keräyspotin ollessa upeat 83 000 €, mutta Kummit toivottaa jatkossakin klubit sekä lionit eri puolilla Suomea lämpimästi mukaan tukityöhön lasten ja nuorten terveyden hyväksi.

## Pääheteistyökumppanit

- Atria
- Hedin Automotive
- Unilever/Pepsodent
- MTV
- Radio Nova / Bauer Media
- Roschier
- Vantaan kaupunki

## Yhteistyökumppanit

- Click Henkilöstöpalvelut
- LaatuKoru
- Suomen Ilotulitus
- Suomen Lions-liitto
- Novita
- OLVI-Säätiö
- Scania Suomi
- 3StepIT
- New Hairstore/Rainbow Hair
- Kultra Katriina/Meira
- Watermark-pyöräilyn kumppanit: Xylem, NIBE, Flowplus, Unidrain, Wavin ja Dahl

## Tukikumppanit

Kummien vuosi 2022 oli täynnä tehokasta yhteistyötä useiden yrityskumppanien kanssa. Tässä listassa olevat kumppanit lahjoittivat varojen ohessa esimerkiksi tuotteitaan lastensairaaloihin ja Kummien tapahtumiin tai tarjosivat palveluyhteistyötä Kummien toiminnan edistämiseksi.

- Aqua Lapland/Aavasaksan Vesi
- Aimo Park Finland
- Airport Taxi – Yellow Line
- Akowest
- Arena Interactive
- Banzai Marketing
- Billebeino
- Blip
- Blue Media
- Creative Technology
- Dictum
- Disney
- Document House
- Exesec
- Fazer
- Finnair
- Flashnode
- Fonecta
- Grano Diesel
- Greenstep
- Handelsbanken
- Honkajoen Limonaditehdas
- Hotelli Helka
- HP
- Ida Fram
- Ilmapalokeskus
- Into-Digital
- IT Group Finland Oy / Developt
- JP Postitus
- Kaimana
- KAO Finland
- Kouvolan Urheilupuiston koulu
- Kulttuuritalo Martinus
- Liana Technologies

- Lifa Air
- Live Nation
- Lumene
- Luovat Palvelut
- LähiTapiola
- M-Brain Media Oy
- Mainosvirta
- Medialiiga
- Mediateko
- Mediamix
- Mercuria
- Moonhill
- MTV
- Nordic Garrison
- Normal Finland
- Oikotie
- Omnia
- Optipari
- Otava
- Outshine
- Paperipalvelu / RCK
- Paytrail
- Pernod Ricard
- Picnic
- Postnord
- Regissör Juhis Valtonen
- Rockway
- Rähinä Records
- Salesforce
- Scandic
- Securycast
- SL Rappaus
- Sony Music Finland
- Splay One
- Sponda
- Subway

- Suomen Asiakastieto
- Suomen Koripalloliitto
- TalentGate
- Tallink Silja
- TBWA\Helsinki
- Tivoli Sariola
- Tori.fi
- Työhuone
- Universal Music Finland
- Ulkocomedia.fi
- Valote
- Warner Music Finland
- Webropol
- Vihannesporssi

## HALLITUS

Lastenklonikoiden Kummit ry:n hallitus kokoontui vuoden 2022 aikana 10 kertaa. Hallituksen puheenjohtajana toimi Tuomo Raasio ja varapuheenjohtajana Repe Harmanen. Muut hallituksen jäsenet olivat Leea Vartia, Sirpa Smolsky, Lauri Ollari, Anna-Liisa Tilus, Kaija-Leena Kolho, Marja-Leena Lähdeaho sekä Kimmo Laiho. Hallituksen kokouksiin osallistui asiantuntijajäsenenä myös HUS:n lasten ja nuorten sairauksien toimialajohtaja Jari Petäjä.

Palkkiotta toimiva hallitus työryhmineen antoi merkittävän panoksen vuoden aikaiseen kehitystyöhön ja uudistuksiin.

### Varainhoito ja tilintarkastus

Yhdistyksen rahaliikennettä ohjasi verkostokoordinaattori Kaisa Heinonsalmi. Accountor Services Oy:stä Tiina Väliatalo hoiti Kummien kirjanpidon ja yhdistyksen vuositulintarkastuksen suoritti Tuokko Tilintarkastus Oy, KHT-yhteisö.

### Lastenklonikoiden Kummit ry:n varsinaiset jäsenet

#### Uusi lastensairaala (Helsinki)

Tarja Linnankivi, Jari Petäjä, Inger Mäenpää, Leena Repokari, Pekka Lahdenne ja Anne Wikström.



#### Turun Lastenklonikka

Outi Tuominen ja Heikki Lukkarinen.

#### Oulun Lastenklonikka

Jarmo Salo

#### Tampereen Lastenklonikka

Tarja Heino-Tolonen ja Marja-Leena Lähdeaho.

#### Kuopion Lastenklonikka

Hanna Huopio ja Taina Kalliomäki.

#### Lastentautien Tutkimussäätiö

Sirpa Smolsky ja Tor Bergman.

#### Jäsenet

Eero Aalto, Pirkka Haarlaa, Hjallis Harkimo, Christer Holmberg, Taru Juvakka, Mikael Knip, Aarni Kuorikoski, Anna-Liisa Tilus, Harri Malmberg, Ari Meriläinen, Taneli Mäkelä, Lasse Norres, Lauri Ollari, Kimmo Laiho, Repe Harmanen, Tuomo Raasio, Juha Rantasila, Tarja Tallqvist, Seija Varjola, Anna-Leena Kuusela, Willy Serlo, Päivi Tapanainen, Kaija-Leena Kolho ja Leea Vartia.

#### Kunniajäsenet

Marjatta Leppänen, Pirjo Nuotio ja Olli Puntila.



# HENKILÖKUNTA

Vuoden 2022 aikana Kummeissa työskenteli 6 kokopäiväistä työntekijää.

Lastenklินิกoiden Kummien toiminnanjohtaja Anu Rapeli vastasi mm. Kummien operatiivisesta työstä, organisaatiosta, budjetoinnista, keskeisistä varainhankintakampanjoista ja toiminnan kehittämistä. Yhteistyökumppaneiden hankinta ja valtakunnallinen yritys-yhteistyö kuuluivat toiminnanjohtajan ohessa kumppanuuspäällikkö Nina Tuomenoksen vastuualueeseen. Projektipäällikkö Jaana Roosin työkenttään kuuluivat toiminta ja yhteistyöverkostot sairaala-alueilla ja sairaaloissa, Kummitassut-hanke, vapaaehtoistoiminnan organisointi sekä potilasjärjestöjen kanssa tehtävät toimenpiteet. Yhdistyksen raha- ja maksuliikenne olivat verkostokoordinaattori Kaisa Heinonsalmen vastuulla. Hänen toimenkuvaansa kuuluivat myös lahjoitusvarojen siirto sääntöjen ja lahjoittajien toiveiden mukaisesti eri hyväntekeväisyyskohteisiin, vapaaehtoistyön koordinointi, testamenttiasiat sekä asiakaspalvelu ja sidosryhmätyöskentely.

Viestintä- ja markkinointijohtaja Matti Valli vastasi viestinnän strategisesta suunnittelusta ja toteutuksesta sekä sisällöistä mm. juontokäsikirjoitusten, markkinointiviestien, briiffien ja tiedotuksen osalta. Hänen toimialuettaan olivat myös markkinointiviestinnän kehittäminen ja resursointi, mediakumppani- ja mainostoyhteistyö, Kummien verkkoviestintä ja yhteistyöviestintä yrityskumppanien kanssa sekä Kummien brändistä sekä visuaalisesta ilmeestä vastaaminen yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Markkinoinnin ja viestinnän tiimissä suunnittelija Eleonora Schirmerin työtehtäviin kuuluivat mm. monipuoliset luovat sisällöt Kummien kampanjoissa sekä vaikuttajaverkoston yhteydet ja Kummit-yhteisön managerointi sekä päävastuu Kummien sosiaalisen median tuotannossa.

Osa-aikaisena hallintoassistenttina toimi osan vuodesta Hanna Björklund, jonka tehtäviin kuuluivat mm.

hallinnon ja talouden työt sekä Kummien CRM-järjestelmän kehittäminen. Vuoden 2022 jälkipuoliskolla määräaikaisina työntekijöinä Kummeissa olivat Linda Koponen ja Laura Kukkonen. Linda oli mukana tehostamassa Kummien varainhankintaa yrityssektorilla ja Laura puolestaan mm. Kummien vapaaehtoistoimintojen koordinoimisissa.

## Vapaaehtoistiimit

Henkilökunnan apuna oli vuoden aikana Kummien paikalliset vapaaehtoistiimien vetäjät sekä suuri joukko aktiivisia vapaaehtoisia, jotka auttoivat yhdistystä mm. Kummit-tapahtumien sekä paikallistoiminnan järjestelyissä ja toteutuksessa. Kummeilla on kussakin viidessä yliopistosairaalakaupungissa oma vapaaehtoistiimi tiiminvetäjineen. Vapaaehtoistiimejä alueilla luotsasivat Sanna Kekki (Tampere), Suvi Ylikylä-Elers (Turku), Marika Parkkonen & Pauliina Rantala (Helsinki), Noora Wesin (Oulu) ja Salla Kurula (Kuopio).

**Brändiryhmä:** Kummit haluaa viestiä tekemästään hyvästä tehokkaasti ja tavoitteena on saada tieto lasten ja nuorten parhaan mahdollisen hoidon tuesta vaikuttavasti esille.

Kummien brändiryhmä koostuu markkinointiviestinnän ja brändinhallinnan ammattilaisista, jotka antavat omaa osaamistaan ja aikaansa tärkeän asian puolesta!

Mukana ovat vapaaehtoiset ammattilaiset Oskari Liimatainen, Hasse Eranka ja Kirsi Puntila sekä Kummitiimistä Anu Rapeli, Matti Valli ja Nina Tuomenoksa.

**Musiikkiryhmä** tukee ammattitaidollaan artistivalintoja Kummien päätapahtumien osalta. Ryhmään kuuluvat Kummien hallituksen jäsen Kimmo Laiho sekä vapaaehtoiset Wemppa Koivumäki ja Aarni Kuorikoski. Kummitiimistä mukana ovat Anu Rapeli ja Matti Valli.

Talous- ja sijoitussuosituksista vastaavan **taloustyö-**

**ryhmän** kokoonpanoon kuuluivat hallituksen jäsenet sekä osa-alueen ammattilaiset Repe Harmanen ja Tuomo Raasio sekä Kummitiimistä Anu Rapeli.

**Lahjoitusvarat ja viestintä -työryhmä** kehitti sairaalayhteistyötä ja hanketyöskentelyä ja siihen kuuluivat hallituksen jäsenet Marja-Leena Lähdeaho, Sirpa Smolsky ja Kaija-Leena Kolho ja asiantuntijajäsen Jari Petäjä sekä Kummitiimistä Anu Rapeli, Matti Valli ja Kaisa Heinonsalmi.

Testamenttiasioissa Kummitiimiä tuki hallituksen jäsen, lakimies Leea Vartia.

## KIITOKSET

Lastenklินิกoiden Kummit ry kiittää lämpimästi kaikkia toimintaamme tukeneita yrityksiä, yhteisöjä ja yksityisiä henkilöitä. Erityiset kiitoksemme osoitamme aktiivisille vapaaehtoisillemme sekä Kummivaikuttajillemme, joiden merkitys tukityössämme sairaiden lasten hoito-olosuhteiden edistämiseksi on suuri.

## TESTAMENTTI-LAHJOITUKSET

Testamenttilahjoitukset ovat Kummeille veropaita (poikkeuksena kiinteistöt monissa Euroopan maissa). Ne muodostavat erittäin tärkeän osan Kummien välittämästä avusta. Testamenttilahjoitusten avulla voi parantaa monen vasta alkutaipaleelle ehtineen elämän mahdollisuuksia.

Kummit tuloutti vuonna 2022 saatujen testamenttien perusteella 933 020 euroa.

# LASTENKLINIKOIDEN KUMMIT RY:N TOIMINTASUUNNITELMA 2023



Lastenklินิกoiden Kummit toimii lasten terveyden tukena Suomessa. Lastenklินิกoiden Kummien varainhankinnan tavoitteena on tuottaa tukea viiden yliopistollisen keskussairaalan lastenklिनикоille/lastensairaaloille sekä lasten-tautien tutkimukselle. Toimintavuoden aikana Lastenklินิกoiden Kummit ry vaikuttaa aktiivisesti kaikilla klिनikkapaikkakunnilla Helsingissä, Tampe-reella, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa. Käytännössä kaikki lapset Suomessa ovat tarpeen niin vaatiessa Kummien tuen piirissä, jota voidaan kohdentaa Kummien kautta joko yleisesti jaettavaksi kaikille paikkakunnille tai paikallisesti, sairaalakohtaisesti.

Vuosi 2023 on Kummien kolmaskymmenes toimintavuosi, joten vuoden aikana järjestetään erilaisia juhlavuoteen liittyviä tapahtumia, kuten esimerkiksi 30-vuotisseminaari kesäkuussa ja Kummit Golf juhlavuoden merkeissä Vanajanlinnassa. TV-lähetykset tullaan omistamaan kymmenten vuosien aikaisille saavutuksille sekä tulevaisuuden tavoitteille.

Lastenklินิกoiden Kummit ry:n luvanvarainen varainhankinta vuonna 2023 koostuu seuraavista tapahtumista ja tavoista: kampanjat ja tv-konsertit Elämä Lapselle syyskuussa sekä JouluMielelle loka-joulukuussa, kuukausilahjoittajien hankkiminen, kummikaverikirjeet ja päivätyökeräykset sekä yleinen lahjoittamiseen vetoaminen.

Varainhankintaa toteutetaan keräyslippaiden, tekstiviesti- ja puhelinlahjoittamisen, verkkolahjoittamisen, digilippaiden, tilisiirtojen, merkkipäivälahjoittamisen, aineettomien lahjojen, tukitapahtumien sekä haastekampanjojen avulla. Lahjoitustapojen monipuolisella mahdollistamisella lahjoittamisesta pyritään tekemään kaikille nopeaa, luotettavaa, motivoivaa ja turvallista.

Kummien vapaaehtoisverkosto Helsingissä, Kuopiossa, Oulussa, Turussa ja Tampereella järjestää mahdollisuuksiensa mukaan paikallistapahtumia ja keräyksiä. Kummien kumppanuusoppilaitokset ovat myös paikallisesti näkyviä toimijoita #kummitilassa.

## Varainhankinnan keskeiset kampanjat ja tapahtumat 2023

- 6.9. Kummit Live: Elämä Lapselle -konsertti, MTV ja Radio Nova sekä Elämä Lapselle -kampanja
- 10.12. Kummien JouluMielelle-tv-konsertti, MTV ja Radio Nova sekä JouluMielelle -kampanja
- 14.6. Kummien 30-vuotisseminaari
- 3.8. Kummit 30 v -juhlagolf Vanajanlinnassa
  - Muiden yhteistyökumppaneiden pistetapahtumia

## Muu varainhankinta ja kumppaniyhteistyö

### Yritysyhteistyö

Yritysyhteistyö sisältää mm. vuositason yhteistyökumppanuudet, tapahtumakumppanuudet sekä tuotteeseen/palveluun liittyvät lahjoitusosuussopimukset. Yritysyhteistyökumppanuuksien minimituottotavoite on

12 000 €, jolloin kumppaniyritys saa myös käyttöoikeuden Kummien Teemulle-logoon yhteisesti sovitulla, vaikuttavalla viestillä. Kummien kumppanit esitellään mm. Kummien verkkosivuilla ja Kummit-lehdessä.

Yhteistyöpalettiin kuuluu myös mm. Finnair Plus -pisteyhteistyösopimus, jonka kautta kaikki lentomatrustajat voivat lahjoittaa bonuspisteitään Kummeille. Pistet mahdollistavat potilasperheiden lennot sairaalajaksojen välillä.

Kumppanuuksista huolehtiminen ja uusien yhteistyökumppanien kartointus ovat osa Kummien jatkuvaa ympärivuotista työtä.

Kummeilla on myös useita tukikumppaneita, jotka lahjoittavat työtään tai palveluitaan suoraan Kummien toimintaan. Näin pystymme säästämään merkittävästi esim. tapahtumien ja keräysten toteutuskustannuksissa.



## Tuotemyynti ja tukituotteet

Teemu-nalle-logolla merkityjä tuotteita myydään Kummien verkkokaupassa sekä Kummit-tapahtumissa. Myyntitilaisuuksia järjestetään myös lastensairaaloissa/lastenklinikoilla ja kauppakeskuksissa. Myös Kummit-lehteä julkaistaan tuki- ja tiedotusmielessä (Suomen LK Lehden kustannus Oy).

## KummiKaverit ja KuukausiKummit

KuukausiKummit ja KummiKaverit ovat Kummeille säännöllisesti lahjoitavia henkilöitä, jotka saavat informaatiota lahjoituskohteista ja aikaan saaduista tuloksista.

## Muu toiminta: potilashyvinvointi, Kummitassut-ohjelma

Järjestämme vuoden aikana myös useita tapahtumia, joissa kärkenä on potilashyvinvoinnin parantaminen ja tapahtumien osallistujina ovat joko sairaalahoidossa olevat lapset, pitkäaikaissairaat toipumassa olevat lapset sekä heidän vanhempansa. Saamme myös lahjoituksina pääsylippuja erilaisiin tapahtumiin tai luku/katseluoikeuksia erilaisiin palveluihin, joita voimme kanaviemme kautta jakaa suoraan perheille. Tapahtumat ja virtuaalitapahtumat piristävät suuresti esim. raskasta ja pitkäkestoista hoitojaksoa.

Osana Kummitassut-ohjelmaa, Kummivierailuja tehdään mahdollisuuksien mukaan kaikkiin yliopistollisiin lastensairaaloihin/-klinikoille ympäri vuoden. Vierailujen lähtökohtana on piristää potilaiden sairaala-arkea. Sen lisäksi tärkeäksi koettuja virkistyspäiviä potilasperheiden vanhemmille järjestetään myös vuonna 2023 niin klinikkakaupungeissa kuin risteilyjen muodossakin. Virkistyspäivien tarkoituksena on tarjota pitkäaikaispotilaiden vanhemmille hetken irtiotto sairastuoteen ääreltä. Runsas joukko yhteistyökumppaneita on mukana rakentamassa näitä tärkeitä irtiottoja suurella sydämellä.

## Viestintä ja markkinointi

Kummien keskeisiä mediakumppaneita ovat MTV sekä Bauer Media/Radio Nova. Yhteistyötä tehdään myös mm. Kaimanan, Grano Dieselin, Into-Digi-

tal, Suomen Asiakastiedon, Fonectan, iRaiserin, Liana Techin, Lyytin, JP Postituksen, Salesforcen, Banzain, Zonerin, Ida Framin, Valoten, Optiparin sekä Splay Onen kanssa.

Toimenpiteet verkkoympäristössä ja aktiivinen vuorovaikutus eri sidosryhmien kanssa pysyvät viestinnän keskiössä myös vuonna 2023. Tähän liittyen datan ja analytiikan hyödyntäminen sekä yhteistyö- ja vaikuttajaverkoston aktivoiminen ovat tärkeässä asemassa.

Viestinnän osa-alueella painotetaan myös vertaisvarainhankinnan edistämistä ja Kummien työstä sekä tukikohteesta kiinnostuneiden ihmisten kannustamista omien varainhankintatoimenpiteiden tekemiseksi Kummeille – ns. tukijoista tekijöiksi -ajattelumallin mukaisesti.

#kummitila-tekoja edistetään eri sidosryhmissä vuoden aikana ja jaetaan aktiivisesti hyviä tekoja pienten potilaiden hyväksi eri sosiaalisen median kanavissa.

Sairaaloiden kanssa yhteistyöviestintää kehitetään niin valtakunnallisesti kuin paikallisestikin vuonna 2023.

Vuonna 2020 käynnistynyt Mielen tila -kampanja jatkuu aktiivisena tiedotus-/varainhankintakampanjana myös vuonna 2023 keräten varoja lasten ahdistuneisuushäiriöiden hoitoon. Lasten ja nuorten mielenterveyshaasteiden entisestään lisääntyessä Kummeilla on jo käynnissä kaksi näyttöön perustuvien hoitomenetelmien levittämishanketta. HUS-vetoinen Cool Kids -hanke ahdistuneisuushäiriöiden tehokkaaseen hoitoon jatkuu valtakunnallisena ja Dialektinen käyttäytymisterapia (DKT) -hanke jatkuu vuonna 2023 kaikissa viidessä yliopistollisessa lastensairaalassa tukien näyttöön perustuvan DKT-hoitomenetelmän käyttöönottoa erikoissairaanhoidossa itsetuhoisille ja tunnesäätelyvaikeuksista kärsiville lapsille. Hankkeiden lisäksi Kummit vaikuttaa ennaltaehkäisevästi mielenterveysasioihin mm. tekemällä mielenterveystutkimuksia ja järjestämällä koulutuksia Suomen rehtorit ry:n kanssa sekä jakaen vanhemmille vinkkejä lasten mielenterveyden tukemiseen vaikuttajien ja yritys yhteistyökumppaneiden kautta.

## TULOSLASKELMA

01.01.–31.12.2022

01.01.–31.12.2021

## VARSINAINEN TOIMINTA

## Projektien tuotot

2 130 870,71

2 621 731,72

## Projektien kulut

Varastojen lisäys/vähennys

1 338,82

-6 245,70

Ulkopuoliset palvelut

-394 059,93

-465 325,55

Henkilöstökulut

-262 879,58

-276 408,01

Muut projektikulut

-35 882,53

-89 530,68

## Projektikulut yhteensä

-691 483,22

-837 509,94

## Projektien kate

1 439 387,49

1 784 221,78

## Hallinnon tuotot

41 050,00

47 548,20

## Hallinnon kulut

Henkilöstökulut

-126 282,76

-158 432,47

Poistot

-2 934,87

-137,28

Muut hallinnon kulut

-147 621,88

-171 661,93

## Hallinnon kulut yhteensä

-276 839,51

-330 231,68

## Tuotto/kulujäämä

1 171 397,40

1 501 538,30

## Saadut lahjoitukset

## Rahalahjoitukset

345 654,95

356 795,18

## Muut kuin rahana saadut lahjoitukset

181 711,47

115 806,00

## Tuotto/kulujäämä

1 698 763,82

1 974 139,48

## Varainhankinta

Tuotot

1 040 797,93

388 014,17

Kulut

-57 615,92

-83 489,57

## Varainhankinta yhteensä

977 014,96

304 524,60

## Sijoitus- ja rahoitustoiminta

Tuotot

27 976,53

11 473,92

Kulut

-325,17

-3,90

## Sijoitustoiminta yhteensä

27 651,36

11 470,02

## Tuotto/kulujäämä

2 703 430,14

2 290 134,10

## Siirto muihin rahastoihin

-268 566,78

323 623,02

## Lastenklินิกoiden tukemiseen käytettävä ylijäämä

2 434 863,36

2 613 757,12

## Käytetty tilikauden aikana

447 861,03

489 775,56

## Käytetään seuraavalla tilikaudella

1 987 002,33

2 123 981,56

## TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ

0,00

0,00



TASE	31.12.2022	31.12.2021
<b>VASTAAVAA</b>		
Pysyvät vastaavat		
Aineettomat hyödykkeet		
Aineettomat oikeudet	0,00	2 522,82
Aineettomat hyödykkeet yhteensä	0,00	2 522,82
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	0,00	412,05
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	0,00	412,05
Sijoitukset		
Osakkeet	1 527 585,00	1 527 585,00
Sijoitukset yhteensä	1 527 585,00	1 527 585,00
<b>Pysyvät vastaavat yhteensä</b>	<b>1 527 585,00</b>	<b>1 530 519,87</b>
<b>Vaihtuvat vastaavat</b>		
Vaihto-omaisuus		
Valmiit tuotteet/tavarat		
Tavarat	32 166,16	25 964,34
Vaihto-omaisuus yhteensä	32 166,16	25 964,34
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	197 099,19	458 717,74
Muut saamiset	461 850,08	572 594,62
Siirtosaamiset	12 000,00	75 986,90
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	670 949,27	1 107 299,26
Rahoitusarvopaperit		
Muut osakkeet ja osuudet	1 559 853,78	1 551 729,78
Muut arvopaperit	91 314,91	91 314,91
Rahoitusarvopaperit yhteensä	1 651 168,69	1 643 044,69
Rahat ja pankkisaamiset	2 697 628,99	1 952 505,81
<b>Vaihtuvat vastaavat yhteensä</b>	<b>5 051 913,11</b>	<b>4 728 814,10</b>
<b>VASTAAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>6 579 498,11</b>	<b>6 259 333,97</b>
<b>VASTATTAVAA</b>		
<b>Oma pääoma</b>		
Osake-, osuus- tai muu vastaava pääoma		
Peruspääoma	500 000,00	500 000,00
Sidotut rahastot	3 721 958,10	3 453 391,32
Oma pääoma yhteensä	4 221 958,10	3 953 391,32
<b>Vieras pääoma</b>		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	263 377,59	47 782,13
Muut velat	2 031 865,55	2 166 868,73
Siirtovelat	62 296,87	61 291,79
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	2 357 540,01	2 305 942,65
<b>Vieras pääoma yhteensä</b>	<b>2 357 540,01</b>	<b>2 305 942,65</b>
<b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>6 579 498,11</b>	<b>6 259 333,97</b>

## TILINTARKASTUSKERTOMUS

Lastenklินิกoiden Kummit ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus



### Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Lastenklินิกoiden Kummit ry:n (y-tunnus 0952400-3) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2022. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös, joka osoittaa ylijäämää 0 euroa, antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

### Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonamme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

### Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

### Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntonamme. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.



Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelemme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntomme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.
- Muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntomme. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoimme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Helsingissä, 21. päivänä huhtikuuta 2023

Oy Tuokko Ltd  
Tilintarkastusyhteisö



Timo Tuokko  
KHT

## TILINPÄÄTÖKSEN ALLEKIRJOITUKSET

Helsinki ..... / ..... 2023

Lastenklินิกoiden Kummit ry

*Tuomo Raasio*

Tuomo Raasio  
hallituksen puheenjohtaja

*Repe Harmanen*

Repe Harmanen  
hallituksen varapuheenjohtaja

*Marja-Leena Lähdeaho*

Marja-Leena Lähdeaho  
hallituksen jäsen

*Lauri Ollari*

Lauri Ollari  
hallituksen jäsen

*Sirpa Smolsky*

Sirpa Smolsky  
hallituksen jäsen

*Kaija-Leena Kolho*

Kaija-Leena Kolho  
hallituksen jäsen

*Kimmo Laiho*

Kimmo Laiho  
hallituksen jäsen

*Leea Vartia*

Leea Vartia  
hallituksen jäsen

*Anna-Liisa Tilus*

Anna-Liisa Tilus  
hallituksen jäsen

## TILINPÄÄTÖSMERKINTÄ

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsinki ..... / ..... 2023

Oy Tuokko Ltd  
Tilintarkastusyhteisö





[www.kummit.fi](http://www.kummit.fi)

**Vuonna 2022 pienet  
potilaat viettivät  
Kummien tukemissa  
sairaaloissa yhteensä  
112 021 yötä.**



kummit.fi